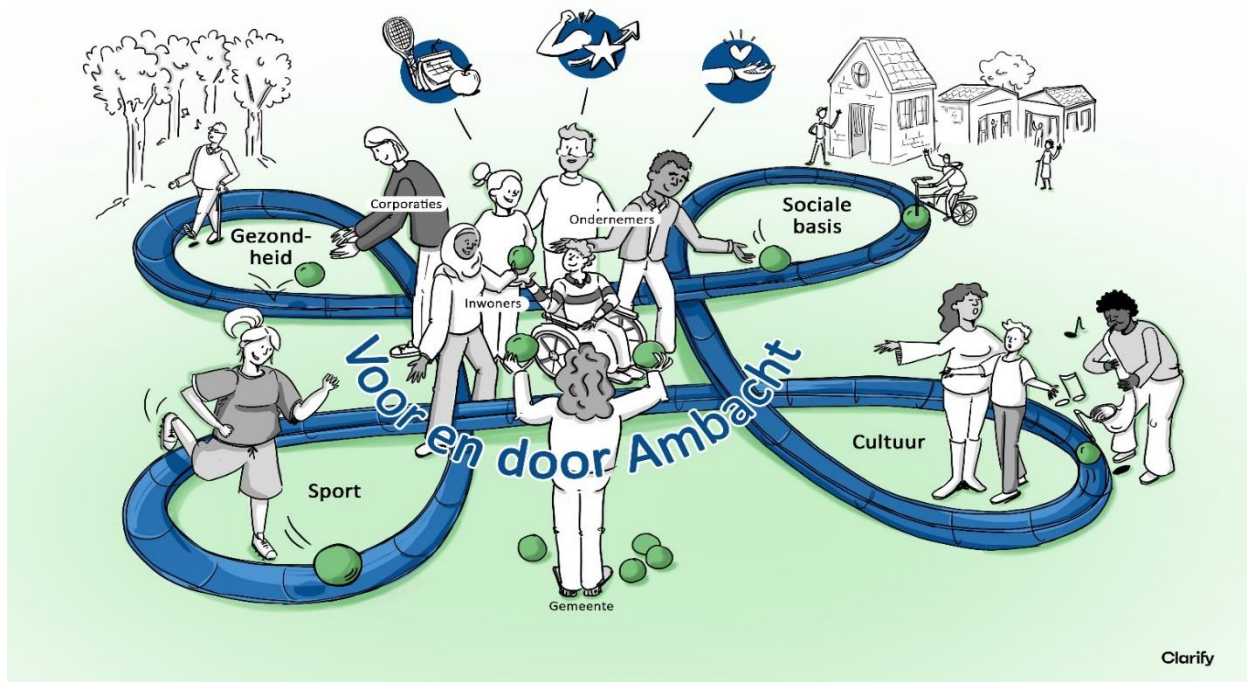


Uitvoeringsprogramma 2024-2027



Gezond, vitaal en zorgzaam

Plan van aanpak - gemeente Hendrik-Ido-Ambacht



Naast de Nota Publieke Gezondheid 2024-2027 "Ambacht, Gezond, Zorgzaam en Vitaal" bieden wij u ook het uitvoeringsprogramma aan.

In dit plan geven wij aan wat wij de komende jaren "**met, voor en door**" onze inwoners willen gaan doen om de doelstellingen rondom gezondheid te kunnen waarmaken. Dit plan is tot stand gekomen met afvaardiging van inwoners en maatschappelijk partners. Jaarlijks zullen wij dit uitvoeringsprogramma evalueren om te kijken of hetgeen wij hebben afgesproken is gerealiseerd, of er een aanvulling of bijsturing gewenst is

Gezondheid is meer dan de afwezigheid van ziekte of andere lichamelijke gebreken. Armoede, Schulden, problemen rondom huisvesting, eenzaamheid, werkloosheid, een beperking, een lage opleiding of de kwaliteit en inrichting van de leefomgeving hebben allemaal invloed op hoe gezond je bent en hoe gezond je je voelt. Het bevorderen van gezondheid en preventie strekt dan ook verder dan het zorg domein. Zie hiervoor ook het IZA pag. 80.

Ons uitgangspunt

Gezond leven en een gezonde leefstijl zijn een individuele keuze van de inwoners, het is aan ons om in ons beleid te werken aan de randvoorwaarden die het mogelijk maken om die keuzes, in alle vrijheid, te kunnen maken.

Hieronder vindt u een overzicht van voorgestelde interventies/acties voor de komende 4 jaar. Op de eerstvolgende pagina een overzicht van de interventies die zijn benoemd in de werksessie met partners uit Ambacht. Vervolgens treft u op de andere pagina's een aanzet tot uitvoering van deze interventies. Streven is om deze interventies met partners op te zetten.

Hieronder presenteren wij u de volgende interventies;

Verkleinen Gezondheidsachterstanden

- 1: Onderzoek naar gezondheidsachterstanden op wijkniveau
- 2: Zorgzame Buurten

Kansrijke Start

- 3: Lokale keten Kansrijke Start
- 4: Bewust Ouderschap

Mentale Gezondheid

- 5: Alternatief aanbod voor jeugdhulp
- 6: Jongerenwerk in groep 7 en 8
- 7: Lokale Sluitende aanpak op onbegrepen gedrag

Gezonde leefstijl voor iedereen

- 8: Stimuleren van gezonde leefstijl
- 9: Kinderen Naar Gezond Gewicht

Vitaal Ouder Worden

- 10: Odensehuis
- 11: Lokale keten Valpreventie "Stevig blijven staan"
- 12: Lokale keten Welzijn op Recept

Samenwerking

- 13: Lokale alliantie "Ambacht, gezond, zorgzaam en vitaal"

- Het verkleinen van gezondheidsachterstanden

Wij verkleinen de gezondheidsachterstanden door te kiezen voor een integrale buurtgerichte aanpak in de meest kwetsbare buurt(en) in onze gemeente. Op basis van gedegen onderzoek naar de achterstanden zetten we maatwerkinterventies in om de gezondheidsachterstanden te verkleinen.

Titel interventie 1 Onderzoek naar gezondheidsachterstanden op wijkniveau

Doelgroep	Alle inwoners in Hendrik-Ido-Ambacht
Wat willen we bereiken	Inzicht in de mogelijke gezondheidsachterstanden in onze gemeente per wijk.

Wat gaan we doen	Wie	Wanneer
<p>We onderzoeken de gezondheidsachterstanden in Hendrik-Ido-Ambacht om een beter inzicht te krijgen in de aard en de omvang van voorkomende problematiek.</p> <p>We kijken hierbij naar factoren zoals lichamelijke en psychische gezondheid, de sociale omgeving van mensen en hun fysieke leefomgeving.</p> <p>We beleggen deze opdracht bij de GGD en het OCD en nemen hierbij de regionaal beschikbare databronnen mee.</p>	<p>Trekker Gemeente</p> <p>Samenwerking GGD ZHZ OCD</p>	4e kwartaal 2024 oplevering onderzoeksrapport aan de gemeenteraad.

Titel interventie 2 *Zorgzame Buurten*

Doelgroep	Inwoners in een wijk/buurt
Wat willen we bereiken	<p>Op basis van de uitkomsten van interventie 1 kijken we naar de haalbaarheid om het concept 'Zorgzame Buurt' in één of meerdere wijken toe te passen.</p> <p>Kwaliteit van leven kenmerkt zich niet alleen door het hebben van een goede gezondheid. Maar ook door je goed voelen, sociale relaties hebben, actief zijn en andere mensen helpen. Dat alles in een fijn huis, in een goede buurt. Het verbinden van inwoners kan het beste door inwoners zelf gedaan worden. De gemeente helpt waar nodig. Buurten zelf zijn immers het speelveld van sociale veranderingen.</p>

Wat gaan we doen	Wie	Wanneer
<p>We stellen een 'community builder' aan die omkijkt naar de wijk en haar inwoners. Samen met bewoners worden initiatieven aangejaagd en uitgewerkt. Een community builder verbindt inwoners met elkaar en kan optreden namens inwoners richting andere partijen.</p> <p>Het verbreden van het aanbod van de Huiskamers van de Wijk zodat deze een plek worden waar inwoners graag verblijven. Dit, in aanvulling op het bestaande (professionele) aanbod en aansluitend op de behoefte van de inwoners.</p>	<p>Trekker Gemeente</p> <p>Samenwerking Woningcorporaties, Hi5Ambacht, Sophia Sociaal Team en Vluchtelingenwerk.</p>	2025, afhankelijk van de uitkomsten interventie 1.

- Kansrijk opgroeien en opvoeden

Kinderen in Hendrik-Ido-Ambacht groeien op in een veilige en kansrijke omgeving. Om hier de mogelijkheden voor te kunnen bieden ontwikkelen wij een netwerk waarbinnen kwetsbare ouders en kinderen vroegtijdig kunnen worden gevonden en ondersteund naar behoefte.

Titel interventie 3 Lokale Keten Kansrijke Start

Doelgroep	(Aanstaande) ouders en kinderen in de éérste 1000 dagen
Wat willen we bereiken	Het Rijk verplicht gemeenten om een lokale aanpak Kansrijke Start op te zetten. De eerste 1000 dagen zijn essentieel voor de verdere ontwikkeling van het kind. Het doel is aanstaande ouders te ondersteunen bij hun ouderschap en te investeren in een goede start voor elk kind. Op lokaal niveau wordt de ketenaanpak geïntensiveerd. De onderlinge samenwerking tussen professionals wordt minder vrijblijvend.

Wat gaan we doen	Wie	Wanneer
We stellen een kwartiermaker aan voor het intensiveren van een lokale ketensamenwerking rondom kansrijk en veilig opgroeien.	Trekker Gemeente (kwartiermaker) Samenwerking Verloskundepraktijken Jong JGZ Huisartsen (HAGRO) Ziekenhuizen (via verloskundepraktijken) Sophia Sociaal Team GGD ZHZ (regionale coördinatie)	2024

Titel interventie 4 Bewust Ouderschap

<p>Doelgroep Wat willen we bereiken</p>	<p>Alle (aanstaande) ouders/inwoners met een kindwens De mogelijkheid bieden aan aanstaande ouders of inwoners met een kindwens om een bewuste keuze te maken over ouderschap. Dit sluit aan op interventie 3 over Kansrijke Start.</p>	
<p>Wat gaan we doen</p>	<p>Wie</p>	<p>Wanneer</p>
<p>We trainen de professionals bij onze sociale partners specifiek om te praten over bewust ouderschap. Dat kan gaan om een kindwens, maar ook over de vraag of ouderschap op dat moment passend is in het leven van een inwoner. We zetten deze interventie in op uitdrukkelijk verzoek van onze sociale partners.</p>	<p>Trekker Sophia Sociaal Team Samenwerking Relatieloket Jong JGZ Huisartsen (HAGRO) Verloskundepraktijken Sophia Sociaal Team Jongerenwerk</p>	<p>2024</p>

- Mentale Gezondheid

Inwoners van Hendrik-Ido-Ambacht die psycho(sociale) klachten ervaren of gevoelens van uitsluiting, eenzaamheid, somberheid, kunnen in de directe omgeving een beroep doen op ondersteuning, een (sociaal) vangnet en/of (in)formele zorg.

Titel interventie 5 Alternatief aanbod voor jeugdhulp

<i>Doelgroep</i>	Jongeren (tot 18 jaar) met (lichte) psychische klachten	
<i>Wat willen we bereiken</i>	Naast bestaande interventies ontwikkelen we interventies op het gebied van welzijn als alternatief voor jeugdhulp.	
Wat gaan we doen	Wie	Wanneer
We koppelen het Sophia Sociaal Team aan maatschappelijke partners, sport- en cultuuraanbieders om te komen tot alternatief welzijnsaanbod voor jongeren.	Trekker Gemeente Samenwerking Hi5Ambacht Sophia Sociaal Team Sport- en cultuurpartners	2024

Titel interventie 6 Jongerenwerker in groep 7 en 8

<i>Doelgroep</i>	11 tot 12-jarigen	
<i>Wat willen we bereiken</i>	Op verzoek van de gemeenteraad vragen we het jongerenwerk om aansluiting te zoeken bij het primair onderwijs in het kader van voorlichting over weerbaarheid en groepsdruk.	
Wat gaan we doen	Wie	Wanneer
We vragen het jongerenwerk een voorlichtingsprogramma op te zetten voor de doelgroep in groep 7 en 8 van het primair onderwijs. Het doel hiervan is om jongerenwerk zichtbaar aanwezig te laten zijn in de klas en een vertrouwensband te creëren tussen jongeren en het jongerenwerk. Te denken valt aan onderwerpen zoals weerbaarheid in de buitenruimte en op social media en het omgaan met groepsdruk.	Trekker Jongerenwerk Samenwerking Onderwijs Sophia Sociaal Team (Jeugdteam op Locatie) Hi5Ambacht Gemeente	2024

Titel interventie 7 Lokale sluitende ketenaanpak op onbegrepen gedrag

Doelgroep	Inwoners van 18 jaar en ouder
Wat willen we bereiken	We bieden ondersteuning op maat bij personen die in beeld komen of reeds bekend zijn met optredend "onbegrepen" gedrag. We willen deze problematiek vroegsignaleren en een passend aanbod kunnen doen.

Wat gaan we doen	Wie	Wanneer
We continueren de inzet van de POH Jeugd bij de huisartsen en de Wijk-GGD-er.	Trekker Gemeente in rol van projectleider	POH Jeugd en wijk GGD-er zijn gestart
We onderzoeken de mogelijkheid tot inzet van mensen met ervaringsdeskundigheid als waakvlam in de keten. Deze mensen hebben soortgelijke eigen ervaring opgedaan en zijn getraind in het begeleiden van anderen. Dit doen we om te voorkomen dat inwoners terugvallen en opnieuw een beroep moeten doen op de GGZ.	Samenwerking Huisartsen (HAGRO) GGZ-aanbieders (regionaal/Lokaal) Woningcorporaties Politie Sophia Sociaal Team	Ervaringsdeskundigheid: 2024

- Een gezonde leefstijl voor iedereen

Iedere inwoner moet in staat worden gesteld om de goede en gezonde keuzes te maken m.b.t. het nastreven van een leefstijl die recht doet aan de wens van de inwoner om gezond en vitaal te kunnen leven.

Titel interventie 8 Stimuleren Gezonde leefstijl

Doelgroep	(Jonge) ouders en 30- tot 50-jarigen.
Wat willen we bereiken	Het Rijk verplicht ons in het kader van Gezonde Leefstijl Interventies (GLI) een lokale ketenaanpak te ontwikkelen. Dit stelt de doelgroep in staat om keuzes te maken ten aanzien van een gezonde leefstijl.

Wat gaan we doen	Wie	Wanneer
<p>Het Leefstijl zorgloket Zuid-Holland Zuid leidt voldoende Gezonde leefstijl-coaches (GLI) op die via datzelfde loket ingezet kunnen worden. We vragen het loket om een verbinding met onze lokale paramedische aanbieders (bijvoorbeeld fysio- en ergotherapie) aan te gaan. Onderdeel hiervan is een communicatie- en informatietraject gericht op kennisdeling en lokale rolmodellen (goed voorbeeld, doet goed volgen).</p> <p>We bekijken of we naast de Gezond en Fitheidsdag voor ouderen van 65 jaar en ouder ook aandacht voor vitaliteit kunnen genereren. Hiervoor gaan we met doelgroep in gesprek over de manier waarop we dit kunnen realiseren.</p>	<p>Trekker GGD ZHZ (als opdrachtgever van het Leefstijl zorgloket)</p> <p>Samenwerking Hi5Ambacht Partners Sportakkoord II Lokale paramedische zorgaanbieders</p>	2024

Titel interventie 9 Kinderen naar een Gezond Gewicht

Doelgroep	0 tot 12 jaar
Wat willen we bereiken	Kinderen (en hun ouders) hebben voldoende informatie en interventies tot hun beschikking om te werken aan een situatie waarin kinderen geen obesitas ontwikkelen, en daarmee zelf voorkomen te worden geconfronteerd met de risico's van overgewicht.

Wat gaan we doen	Wie	Wanneer
We starten met Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG) (collectief aanbod) en Kinderen Naar Gezond Gewicht (KNGG) (individueel aanbod).	Trekker GGD ZHZ Samenwerking Jong JGZ Onderwijs en kinderopvang Diëtisten	2024

- Vitaal Ouder worden, zijn en blijven

We ontwikkelen met elkaar een visie op gezond en vitaal ouder worden en zijn in Hendrik-Ido-Ambacht. Deze visie ontwikkelen we met maatschappelijke partners en onze inwoners op basis van wensen en behoeften die leven in onze gemeente.

Titel interventie 10 Odensehuis

Doelgroep	Inwoners die worden geconfronteerd met geheugenproblematiek/dementie bij zichzelf of iemand in de directe omgeving, bijvoorbeeld bij iemand aan wie zij mantelzorg verlenen.
Wat willen we bereiken	We bieden activiteiten, advies en ondersteuning aan inwoners met (beginnende) dementie. Hierin is aandacht voor ontzorgen, bieden van uitdaging en nieuwsgierigheid, ontmoeten en het gesprek.

Wat gaan we doen	Wie	Wanneer
We onderzoeken op welke manier wij een Odensehuis kunnen realiseren. Hierbij kijken we naar een geschikte, bestaande locatie voor eventuele realisatie.	Trekker Gemeente Samenwerking Sophia Sociaal Team De Blije Borgh Dementieconsulenten Huisartsen (HAGRO)	Onderzoek in 2025 Realisatie medio 2026

Titel interventie 11 Lokale keten valpreventie "stevig blijven staan"

Doelgroep	Inwoners met een verhoogde kans op valincidenten
Wat willen we bereiken	Het Rijk verplicht ons tot het hebben van een lokale ketenaanpak op het gebied van valpreventie. De afgelopen jaren hebben wij vanuit het Preventieplan al ingezet op valpreventie in samenwerking met Hi5Ambacht en fysiotherapeuten. Inwoners worden in staat gesteld om zich te laten testen op verhoogd valrisico en te laten adviseren over bijvoorbeeld een beweegprogramma gericht op behoud en/of herstel van fysieke balans.

Wat gaan we doen	Wie	Wanneer
<p>We zetten de bestaande aanpak voort en verstevigen het beweegaanbod in onze gemeente.</p> <p>De methodiek "Powerful Ageing" koppelen we aan het beweegaanbod om de fysieke zelfredzaamheid van ouderen te bevorderen.</p>	<p>Trekker Gemeente voor de start, Partij uit de keten voor beheer</p> <p>Samenwerking Huisartsen Paramedici Diëtisten Sportverenigingen en sportscholen thuiszorgorganisaties en Hi5Ambacht</p>	2023/2024

Titel interventie 12 Lokale Welzijn op Recept (WoR)

<p>doelgroep</p> <p>Wat willen we bereiken</p>	<p>Alle inwoners met psychosociale klachten waarbij geen medische of psychologische behandeling noodzakelijk is</p> <p>Het Rijk verplicht ons om het concept Welzijn op Recept te stimuleren onder huisartsen. Vragen aan de huisartsen kunnen in sommige gevallen ook opgelost worden door een andere interventie dan medisch. Hier liggen mogelijkheden in het welzijnsaanbod.</p>
--	--

Wat gaan we doen	Wie	Wanneer
<p>We gaan in gesprek met huisartsen om af te spreken wat zij nodig hebben om door te kunnen verwijzen naar welzijnsactiviteiten.</p> <p>We analyseren wat er inzetbaar is voor WoR en ontwikkelen en versterken zo nodig met partners het aanbod en de mogelijkheden voor de doelgroep om te ontmoeten, met elkaar in gesprek te kunnen gaan.</p>	<p>Trekker Gemeente</p> <p>Samenwerking GGD Huisartsen Welzijnsaanbieders</p>	<p>2023-2024 onderzoek</p> <p>Ketenaanpak versterken in 2024</p>

- Samenwerking

Titel interventie 13 Lokale alliantie "Ambacht gezond, zorgzaam en vitaal"

<i>doelgroep</i>	Voor alle partners in de gemeente
<i>Wat willen we bereiken</i>	We vormen een breed platform van samenwerkingspartners die met elkaar in gesprek gaan, afspraken maken en activiteiten ontwikkelen rondom de ambitie van een gezonde generatie in 2040.

Wat gaan we doen	Wie	Wanneer
<p>We organiseren een startbijeenkomst waarbij we partners uitnodigen om met elkaar in gesprek te gaan over een alliantie in de gemeente.</p> <p>Hierin borgen we de samenwerking op de genoemde ketenaanpakken in dit uitvoeringsprogramma.</p> <p>We spreken de ambitie en het commitment met elkaar af.</p>	<p>Trekker Gemeente</p> <p>Samenwerking Hi5Ambacht Paramedici Huisartsen (HAGRO) Zorgaanbieders (formeel) Vrijwilligersorganisaties Bewoners vertegenwoordiging Ouderenbonden (Sport)verenigingen GGD ZHZ Sociale Dienst Drechtsteden (SDD) Onderwijspartners</p>	<p>Startbijeenkomst Q1 2024</p>