



# BEWUST STOKEN DOE JE ZO

**Heeft u plannen om de open haard of houtkachel te laten branden? Doe er dan in ieder geval alles aan om de gezondheidsrisico's en milieuschade tot een minimum te beperken. En voorkom rookoverlast voor uw omgeving. Maak gebruik van onderstaande tips.**

1. Stook niet bij windstil weer of mist.
2. Zorg dat de capaciteit van uw haard of kachel is afgestemd op uw woonkamer.
3. Zorg dat uw schoorsteen en rookkanaal nauwkeurig zijn afgestemd op de capaciteit van uw haard of kachel.
4. Laat uw schoorsteen 1x per jaar vegen.
5. Gebruik alleen hout dat minstens 2 jaar is gedroogd.
6. Zet de luchttoevoer van het rookkanaal altijd volledig open.
7. Steek het vuur altijd van bovenaf aan met aanmaakblokjes of -houtjes.
9. Zorg voor een constante aanvoer van frisse lucht.
8. Check of uw rook geen dikke witte, blauwe, grijze of zwarte kleur heeft.
10. Laat het vuur langzaam vanzelf uitdoven.

# 'HOUTKACHEL MINDER DUURZAAM DAN JE DENKT'

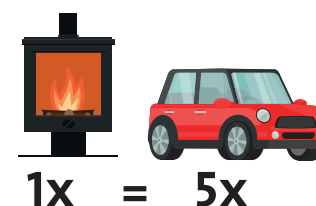
**„Rook is altijd ongezond. Ook voor de stoker zelf”, aldus de GGD, de dienst die zich inzet voor de publieke gezondheid. De GGD maakt deel uit van de Dienst Gezondheid & Jeugd.**

De houtkachel is minder duurzaam dan veel mensen denken, wanneer je ook de negatieve effecten op de gezondheid meeweegt. „Vanuit het oogpunt van gezondheid is het goed om blootstelling aan houtrook zoveel mogelijk te voorkomen”, vindt de GGD. Het gebruik van houtkachels is nog nauwelijks aan regels gebonden. De GGD probeert via voorlichting mensen meer bewust te maken van de negatieve effecten van houtrook op hun gezondheid.

Kijk voor meer informatie op de themapagina 'Houtrook en gezondheid' op [www.dienstgezondheidjeugd.nl](http://www.dienstgezondheidjeugd.nl).

## WIST U DAT?

Eén uurtje houtstook heeft ongeveer hetzelfde effect op de luchtkwaliteit in uw woonomgeving als vijf auto's die gedurende een uur in uw straat op en neer rijden. De luchtkwaliteit knapt er dan ook beslist van op als u uw open haard of houtkachel minder en korter laat branden.



## WAT ADEM IK IN?

Ongezonde lucht betekent dat u vervuilde stoffen zoals fijnstof inademt uit verkeer of industrie. Ook houtkachels en open

haarden vervuilen de lucht. Lokaal kunnen daardoor de concentraties hoog oplopen. Uit onderzoek blijkt dat de lokale luchtverontreiniging tot wel 40 procent door houtrook wordt veroorzaakt.

## HOE GEZOND IS DE LUCHT IN UW BUURT?

Wilt u weten hoe de luchtkwaliteit is in uw buurt?

Doe de luchtkwaliteitscheck die is ontwikkeld door het Longfonds, [www.longfonds.nl/gezondelucht](http://www.longfonds.nl/gezondelucht).

**Kijk voor meer informatie op [www.h-i-ambacht.nl/houtstook](http://www.h-i-ambacht.nl/houtstook)**

